

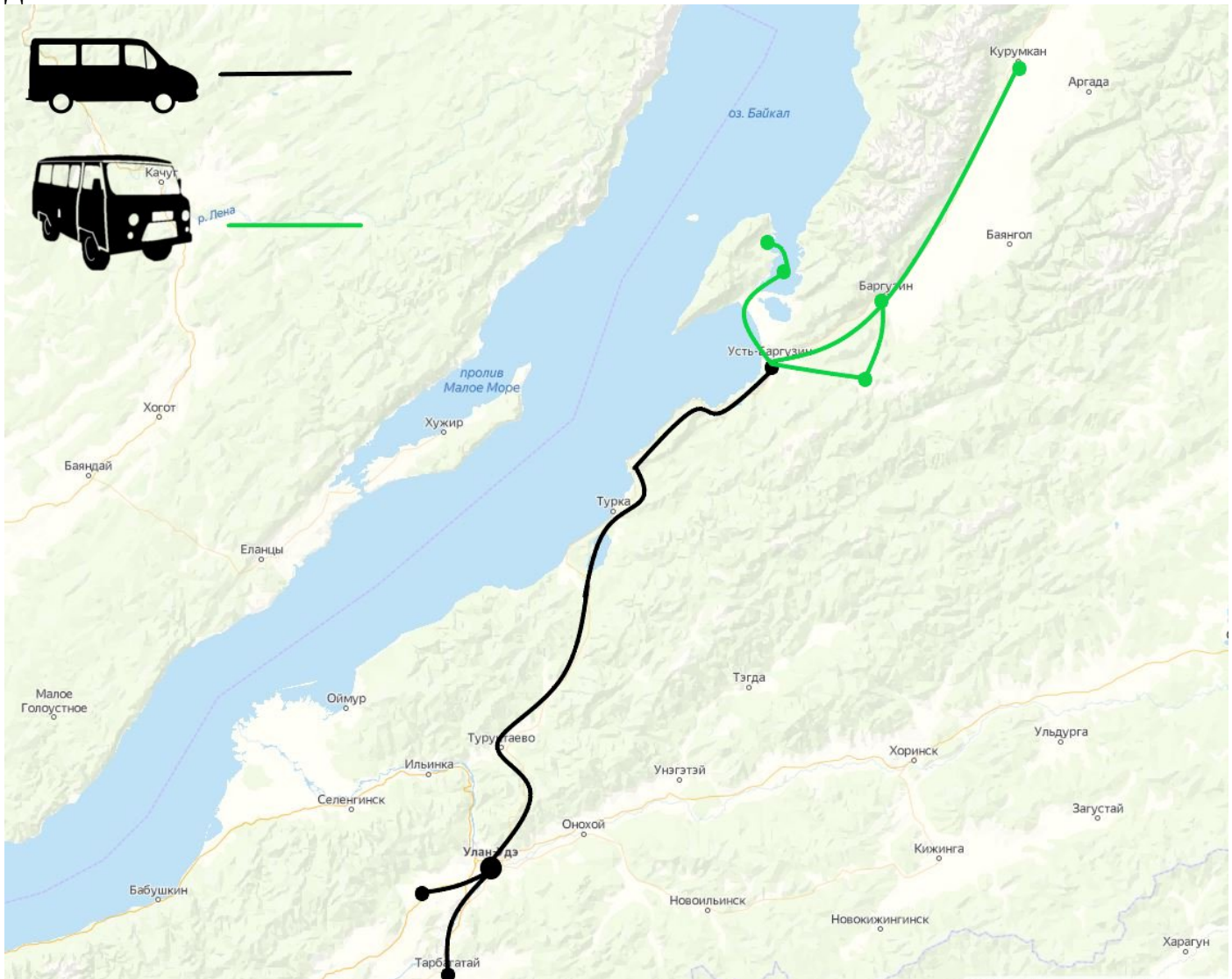
## Зимний тур по восточному побережью Байкала (8 дней, 7 ночей)

**Февраль - март 2022 (4-12 человек)**

Тур по восточному побережью Байкала, в котором мы посетим основные дацаны и буддийские центры региона, а также Баргузинскую Долину, которая прекрасна и зимой и летом, а также Чивыркуйский залив с его горячими источниками. Исследуем лед Байкала и зимнюю тайгу. Прокатимся на санях, окунемся в прорубь после баньки, отобедаем в ледовом городке. Почувствуем драйв и экстрим, погрузимся в природный и культурный мир Бурятии.

### Краткая программа тура

- День 1      Встреча в аэропорту Улан-Удэ, обзорная экскурсия по городу
- День 2      Улан-Удэ • Бурятская деревня • Улан-Удэ
- День 3      Улан-Удэ • Усть-Баргузин
- День 4      Чивыркуйский залив
- День 5      Баргузинская долина
- День 6      Усть-Баргузин
- День 7      Усть-Баргузин • Улан-Удэ
- День 8      Вылет



### День 1      Встреча в аэропорту Улан-Удэ, обзорная экскурсия по городу

Прибытие в Улан-Удэ, встреча с гидом и водителем в аэропорту. г.Улан-Удэ.  
Трансфер в гостиницу. Отдых.

**Улан-Удэ** - столица республики Бурятия. Год основания -1666. Город взял своё начало от Удинского острога, построенного казаками на берегу реки Уды. Благодаря выгодному экономическому расположению на пересечении торговых путей Монголии и Китая, город динамично развивался. В 1730 году город переименовали в Верхнеудинск. Во время сильного пожара 1878 года город был полностью отстроен заново. в 1934 году город снова переименовали, теперь уже в Улан-Удэ («Красная Уда» в переводе с бурятского).

Приветственный обед.

После обеда пешая экскурсия по историческому центру старого Верхнеудинска (ныне г. Улан-Удэ): купеческие дома XVIII-XIX вв., церкви и **самый большой в мире памятник В.И. Ленину**.

Мы посетим **музей Буддизма**. Выставка: «Буддийское искусство», «Атлас Тибетской медицины». А также **буддийского центра Ринпоче Багша**.

Предназначение буддийского центра «**Ринпоче Багша**», основанного в 2000 году, сохранение, развитие и распространение буддизма классической традиции Гелуг. Дацан расположен в живописном месте на вершине Лысой горы, с которой открывается панорамный вид на город Улан-Удэ и его окрестности.

Трансфер в гостиницу. Свободное время

*Питание: Обед*

*Размещение: гостиница «Улан-Удэ парк Отель» в центре г. Улан-Удэ*

## День 2      Улан-Удэ • Бурятская деревня • Улан-Удэ

Завтрак в отеле.

После завтрака мы отправимся на экскурсию в Иволгинский Дацан - крупнейший храмовый комплекс ламаистов России.

**Иволгинский Дацан** (35 км от Улан-Удэ)- центр Буддизма России, действующий буддийский монастырь. В настоящее время также институт "Даши Чойхорлинг" (с тибетского "Земля счастливого учения"), где воспитываются буддийские священнослужители, учёные -буддологи и востоковеды, специалисты по тибетскому и старомонгольскому языкам.

После посетим **бурятскую деревню**, где познакомимся с бытом и культурой бурят.

Попробуем обед из блюд бурятской национальной кухни: саламат, позы, бухулёр, суп-лапша, зеленый чай с молоком, шаньги.

После экскурсия в **Ацагатский дацан**, осмотрим музей, пообщаемся с ламой.

Увлекательное путешествие на родину знаменитого буддийского ученого Агвана Доржиева начнется с посещения **Ацагатского дацана**, расположенного у подножия живописных гор. На территории дацана располагается старинный дом Доржиева, в котором сейчас обустроена экспозиция, посвященная жизни и научной деятельности знаменитого буддийского деятеля.

Возвращаемся в гостиницу на ночлег.

*Питание:30*

*Размещение: гостиница «Улан-Удэ парк Отель» в центре г. Улан-Удэ*

## День 3      Улан-Удэ • Усть-Баргузин

Завтрак в отеле.

Трансфер в пос. Усть-Баргузин, (около 5 часов).

По пути посетим Сретенский монастырь в селе Батурино.

**Поселок Усть-Баргузин** расположен у устья реки Баргузин впадающей в озеро Байкал. В поселке находится контора Забайкальского национального парка.

**Черноземные Батуринские земли** привлекали много народу, обогащали работающих хозяев. Подобные величественные церкви — показатель особой состоятельности местных жителей. В советское время церковь отдали под клуб, а после объявления села «нерентабельным» церковь и вовсе оказалась заброшенной и полуразрушенной. И только в 90-е гг. церковь вернули верующим, освятили на Сретенье Господне, а при церкви образовался женский монастырь.

Обед в пути.

Прибытие в Усть-Баргузин, размещение в семейном гостевом доме п. Усть-Баргузин.

Ужин. Баня.

Оцените **жар сибирской бани**, блюда русской сибирской кухни, сибирское гостеприимство.

*Питание: ЗОУ*

*Размещение: семейный гостевой дом в п. Усть-Баргузин*

#### **День 4 Чивыркуйский залив**

После сытного завтрака отправимся на полудневную экскурсию в Чивыркуйский залив – сокровищницу Забайкальского национального парка.

**Чивыркуйский залив** - один из наиболее далеко вдающихся в сушу байкальских заливов и, несомненно, живописнейший из них. Берега залива покрыты таежными лесами. Здесь много затейливо врезанных бухточек, надежно прикрытых от всех байкальских ветров. Величественные мысы, скалистые острова с птичьими базарами и, горячие источники в губе Змеиной.

Обед на льду.

Остановка в бухте Змеиная для купания в горячих источниках.

**Горячие источники** в бухте бьют в нескольких местах на суше и под водой. На месте выхода источника построен деревянный сруб для купания. Рядом с основным срубом источника у кромки воды имеются еще 4 грифона (выход подземной воды) среди галечных донных отложений. Вода в источниках гидрокарбонатно-сульфатно-натриевая с запахом и привкусом сероводорода (от 10 до 23 мг/л). Местное население использует источник для лечения радикулитов и болезней опорно-двигательной системы. Зимой вокруг источника снега нет — он тает на теплой земле (температура воды в источниках в одном +60С в другом +40С).

К вечеру возвращаемся в Усть-Баргузин на ночлег.

Ужин. Баня в гостевом доме.

*Питание: ЗОУ*

*Размещение: семейный гостевой дом в п. Усть-Баргузин*

#### **День 5 Баргузинская долина**

Завтрак в гостевом доме.

Сегодня нас ждет полудневный тур в **Баргузинскую долину**, где мы увидим захватывающие дух пейзажи, живописнейшие скалы, на которых вы обязательно разглядите древние наскальные рисунки, которым свыше 3000 лет.

**Баргузинская долина** - это красивые пейзажи, равнины и скалы, богатейшее хранилище археологических и природных памятников. Среди них Петроглифы (возраст 3 ты. лет), Сувинская Саксония (живописные скалы-останцы, напоминающие башни замка), бурятское Обо - Бык-Камень «Бухэ Шулун», Ининский сад камней (10 км<sup>2</sup>).

Обед в Долине.

После обеда экскурсия к нерукотворному лику **богини Янжимы**.

Силуэт танцующей **богини Сарасвати (Янжима)** проявился на валуне в тайге Баргузинского района в 2005 году. Ламы считают, что богиня проявилась в этой местности не случайно. По легенде, в районе Баргузинской долины, лежащей у подножия Баргузинских гор, жили две сестры. Одна из них, Янжима, обладала прекрасным голосом, пела и радовала людей. В семьях, которые она посещала, рождалось много детей. Однажды сестры вознеслись в нирвану, где стали дакинями – небесными принцессами. В начале третьего тысячелетия богиня Янжима спустилась на землю, чтобы помогать людям, явив свой лик на валуне.

После дневных экскурсий мы посетим **Гусихинский минеральный источник «Горячий»**.

Вода в источнике богата микроэлементами и всегда горяча: в первом выходе воды температура держится в районе 52°С, во втором 43.5°С. Горячая вода стекает в котлован, образуя незамерзающее зимой озеро. Основным лечебным фактором является термальная фтористая гидрокарбонатно-сульфатная вода, которая показана для лечения болезней опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, кожных болезней и целого ряда других заболеваний.

Кроме того, для трещинно-жилных вод формирующихся в пределах Икатского хребта характерны высокие концентрации микроэлементов. Наибольшее разнообразие микроэлементов зафиксировано для Гусихинского источника. Его воды обогащены: Si, F, Li, Sr, Ba, Cu, Zn, Cd, Pb, W, Mo.

Возвращаемся в гостевой дом, где нас ждет горячая баня и вкусный домашний ужин.

*Питание: ЗОУ*

*Размещение: семейный гостевой дом в п. Усть-Баргузин*

## День 6 — Усть-Баргузин

После завтрака мы выезжаем на экскурсию на санях по льду Байкала и зимней тайге. Нас ждет захватывающее путешествие по тайге и льду Байкала на лошади, запряженной в крестьянские сани-розвальни.

Обед в ледовом городке на Байкале.

Попаримся в бане прямо на льду Байкала и попробуем нырнуть в прорубь во льду моря.

Возвращение в гостевой дом на ночевку.

Ужин, баня в гостевом доме.

*Питание: ЗОУ*

*Размещение: семейный гостевой дом в п. Усть-Баргузин*

## День 7 — Усть-Баргузин • Улан-Удэ

Завтрак в гостевом доме.

Трансфер в г. Улан-Удэ, (около 5 часов в пути).

По прибытию размещение в гостинице. Самостоятельный обед. Отдых.

Вечером - поездка в **деревню староверов- семейских**. Знакомство с бытом и культурой местных жителей. Ужин в семье, игры, вековые песни и море веселья!

**Старообрядцы Забайкалья** - яркая этническая ветвь староверов-раскольников, сосланных в Сибирь в XVIII в. после церковной реформы патриарха Никона, и сумевших сохранить в первозданном виде свою культуру, песенное творчество, религию.

Возвращение в гостиницу, в Улан-Удэ.

*Питание:ЗУ*

*Размещение: гостиница «Улан-Удэ парк Отель» в г. Улан-Удэ*

## День 8 — Вылет

Завтрак в гостинице.

Трансфер в аэропорт. Отбытие.

*Питание:З*

**Стоимость: с человека при группе**

<b>4</b>	73640
<b>5</b>	67030
<b>6</b>	62623
<b>7</b>	58076
<b>8</b>	55715
<b>9</b>	53879
<b>10</b>	51710
<b>11</b>	50508
<b>12</b>	49507

**Доплата за одноместный 12510 руб.**

В стоимость входит:

- Встречи/проводы, трансферы и транспорт на экскурсии в соответствии с программой
- Размещение 3 суток в гостинице у Улан-Удэ, 4 суток в семейном гостевом доме в Усть-Баргузине;
- Указанное в программе питание (З – завтрак, О – обед, У - ужин ), вода;
- Страховка на случай укуса клеща, репелленты от клеща;
- Экскурсии согласно программе.
- Услуги гида по программе

В стоимость НЕ входит:

- Услуги носильщиков;
- Спиртные напитки;
- Страховка от несчастного случая;
- Другие услуги, не указанные в программе или указанные 'за дополнительную плату'.